

	<b>Среда</b>										
35	Суп молочный с рисом	200	4,82	3,21	16,83	132,40	0,06	30,60	0,91	158,82	0,25
7	Тефтели с соусом	65	7,78	7,21	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	0,75
9	Каша кукурузная рассыпчатая с маслом	160	6,70	13,72	70,75	288,71	0,11	0,02	0	1,22	2,43
	Йогурт (промыш.производства)	95	4,30	2,0	6,20	60,0					
	Хлеб пшеничный	60	5,76	0,70	35,48	171,26	0,10	0	0	6,30	1,40
20	Чай с сахаром	200	0	0	13,45	28,00	11,0	0	0	11,0	0,70
	<b>Итого:</b>		<b>29,36</b>	<b>26,84</b>	<b>116,58</b>	<b>794,75</b>	<b>11,32</b>	<b>104</b>	<b>0,99</b>	<b>200,22</b>	<b>5,53</b>
	<b>Четверг</b>										
27	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	12,85	125,30	184,30	0,04	0	8,23	35,50	0,95
9	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,27	230,45	0,11	0,02	0	1,22	2,43
2	Люля кебаб	65	7,78	7,28	7,78	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	0,75
	Сок с мякотью (пром.производства)	200	1,01	0	11,20	46,0	0	0	2,0	7,0	0
	Хлеб пшеничный	60	5,76	0,70	35,48	171,26	0,10	0	0	6,30	1,40
	<b>Итого:</b>		<b>23,46</b>	<b>26,44</b>	<b>215,03</b>	<b>746,4</b>	<b>0,30</b>	<b>14,40</b>	<b>10,31</b>	<b>71,90</b>	<b>5,53</b>
	<b>Пятница</b>										
29	Суп гороховый с курицей	245	4,39	4,22	13,06	125,50	0,18	0	4,65	30,46	69,74
10	Макароньы отварные с маслом	150	5,57	8,52	27,2	168,45	0,06	21,0	0	4,86	1,11
2	Котлеты	65	7,78	5,78	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	0,75
26	Салат свекольный	64	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	0	5,70	21,09	0,80
	Хлеб пшеничный	60	5,76	0,70	35,48	171,26	0,10	0	0	6,30	1,40
16	Какао с молоком	200	4,50	3,79	24,50	132,87	0,04	0	1,20	113,0	0,90
	Фрукты	100	0,28	0,28	27,15	112,24	0,03	0,02	4,60	14,84	1,86
	<b>Итого:</b>		<b>29,14</b>	<b>26,94</b>	<b>140,26</b>	<b>881,04</b>	<b>0,47</b>	<b>35,4</b>	<b>16,23</b>	<b>212,43</b>	<b>76,56</b>
	<b>Суббота</b>										
33	Суп картофельный с курицей	240	2,91	2,29	13,31	116,39	0,11	0	9,6	20,68	0,94
9	Каша пшеничная с маслом	150	6,60	8,38	35,27	213,71	0,11	0,02	0	1,22	2,43
6	Сосиска отварная	51	10,20	13,25	7,21	132,20	0,02	0	0	12,0	0,90